



MUSTANG –

Królestwo Ukryte na Dachy Świata wyprawa jeepami

Dzień 1.

Zbiórka na lotnisku Okęcie w Warszawie. Wylot z Warszawy do **Katmandu** przez jeden z portów tranzytowych.

Dzień 2.

Przyjazd do **Katmandu** (wysokość 1350 m n.p.m.), stolicy Nepalu. Transfer do hotelu. W hotelu briefing odnośnie wyprawy do Mustangu. Następnie czas wolny na odpoczynek albo spacer po dzielnicy Thamel, ewentualnie zakupy przed wyruszeniem do Mustangu. Nocleg w **Katmandu**.

Dzień 3.

Przygotowanie pozwolenia do Górnego Mustangu oraz zwiedzanie **Katmandu** i okolic. Do uzyskania pozwolenia potrzebny jest oryginał paszportu i zdjęcia paszportowe. W czasie, kiedy kontrahent będzie załatwiał pozwolenia dla grupy, zwiedzanie następujących miejsc ze Światowego Dziedzictwa Ludzkości: **Plac Durbar** w Katmandu, świątynia

Pashupatinath, stupa **Boudhanath** oraz plac **Durbar** w Bhaktapurze. Nocleg w hotelu w **Katmandu**.

Dzień 4. Katmandu - Swayambhunath – Bandipur (1030 m n.p.m.)

Wyjazd z Katmandu w kierunku zachodnim, w stronę Pokhary. Przed opuszczeniem kotliny Katmandu wizyta w słynnej „małpiej” stupie **Swayambhunath**, która jest najstarszą w kotlinie. Świątynia ta jest niezwykle świętym miejscem dla buddystów z całego świata. Ponieważ znajduje się na wzniesieniu, stanowi też doskonały punkt do podziwiania panoramy całej kotliny Katmandu. Słynie również z zamieszkujących ją licznie małp. Następnie przejazd do **Bandipur**, który znajduje się mniej więcej w połowie drogi między Katmandu i Pokharą. Bandipur to śliczna newarska wieś. Jest promowana i sponsorowana przez Unię Europejską dla rozwoju eko-turystyki, gdyż jest idealnym miejscem dla idących na trekkingi turystów i innych. Bandipur odznacza się swoją historią i architekturą, a także oferuje zapierające dech widoki Himalajów. Nocleg w **Bandipur**.

Dzień 5. Bandipur – Pokhara – Tatopani (1190 m n.p.m.)

Dalszy przejazd w kierunku zachodnim, najpierw do **Pokhary**, głównego miasta w tej części kraju. Za Pokharą skręt w kierunku północnym, w drogę, która wiedzie wzdłuż rzeki Kali Gandaki, w jej górę, aż do

miejsowości Tatopani. Droga ta jest wąska i wijąca się, ze stromymi ścianami w niektórych miejscach. Jednakże sceneria po drodze jest piękna, z widokami rzeki, pól tarasowych i pokrytych śniegiem gór na horyzoncie. Po dotarciu do Tatopani spacer do Basenu i możliwość zanurzenia się na parę godzin. **Tatopani** znaczy dosłownie „Gorące Źródło” po nepalsku i znana jest ze swoich naturalnych gorących wód. Są one naturalnie podgrzewane przez aktywność geotermalną pod skorupą ziemską. Woda jest tam bogata w takie minerały, jak wapień, magnez i siarka, przez co uważa się, że ma ona lecznicze działanie na problemy skórne, oddechowe i reumatyzm. Nocleg w **Tatopani**.

Dzień 6. Tatopani - Jomsom – Kagbeni (2800 m n.p.m.)

Droga z Tatopani do **Jomsom** przechodzi przez kilka mniejszych wsi i wiedzie przez kanion rzeki Kali Gandaki, który przez wielu uważany jest za najgłębszy kanion na Ziemi. Z Jomsom jedzie się nadal w kierunku północnym do Kagbeni, która znajduje się w odległości 13 km. Droga ta idzie przez piękne, pustynne krajobrazy, z widokami otaczających je gór. **Kagbeni** jest małą wioską na granicy Dolnego i Górnego Mustangu. Znana jest ze starej buddyjskiej kultury i architektury, w tym z klasztoru **Kag Chode Thupten Samphel Ling**, który datuje się na XV wiek. Nocleg w **Kagbeni**.

Dzień 7. Kagbeni – Ghami (3520 m n.p.m.)

Droga jest dość trudna i wyboista, ale powalające widoki gór oraz wyjątkowe doświadczenia kulturowe sprawiają, że jest warta wysiłku. Zbliżając się do Ghami, widzi się duży klasztor z pobielonymi ścianami, który jest wielką atrakcją dla zwiedzających ten region. W **Ghami** znajduje się także kilka starożytnych buddyjskich jaskiń, datujących się na VIII wiek, warty odwiedzenia. Ghami to mała, ale spektakularnie położona wioska, będąca popularnym punktem noclegowym dla idących na trekkingu wokół Annapurny. We wsi jest kilka hotelików i restauracji, w których można odpocząć, przenocować i smakować lokalną kuchnię. Nocleg w **Ghami**.

Dzień 8. Ghami – Lo Manthang (3840 m n.p.m.)

Również ta droga jest dość trudna i wyboista, ze stromymi podjazdami i zjazdami, wąskimi przejazdami i rzekami do pokonania w bród. Jednakże, wspaniałe górskie widoki i niezwykłe doświadczenia kulturowe czynią ją niezapomnianą i dającą wielką satysfakcję podróżą. Po drodze przejeżdża się przez piękne krajobrazy i wysokie, zerodowane wzgórza. Stolicą starego królestwa Mustangu jest Lo Manthang. Posiada ona wspaniały klimat tradycji buddyzmu tybetańskiego, który - jak się uważa - jest jednym z najlepiej zachowanych na świecie. Po dotarciu do **Lo Manthang**, dalsza eksploracja wsi na piechotę, w tym

zwiedzanie klasztorów, pałacu królewskiego i innych ważnych miejsc. Nocleg w guesthouse.

Dzień 9. Namgyal Gompa & Tingkhar Valley

Rano podejście do **Namgyal Gompa**, który znajduje się na szczycie wzgórza. Namgyal Gompa jest jednym z najstarszych klasztorów w Górnym Mustangu, datującym się wstecz na XV wiek. Klasztor słynie z intrygujących fresków, thangkas (religijnych obrazów malowanych na jedwabiu) i posągów buddyjskich bóstw. W klasztorze jest też lokalny sąd, działający tam od wieków. Następnie piesza wędrówka do wsi **Tingkhar**, która jest ostatnią wsią zlokalizowaną na północny-zachód od **Lo Manthang**. Po zwiedzaniu Tingkhar powrót do Lo Manthang i odpoczynek przez resztę dnia. Nocleg w **Lo Manthang**.

Dzień 10. Lo Manthang – Choser (4050 m n.p.m.) – Charang (3560 m n.p.m.)

Po śniadaniu przejazd do **Choser Gompa**, który uważany jest za jeden z najstarszych i najważniejszych klasztorów w regionie Mustangu, gdyż jego historia sięga XIII wieku. Klasztor zbudowano na ścianie skalnego klifu i składa się z szeregu połączonych ze sobą jaskiń i komnat, które używane są do medytacji, studiowania i modlitwy. Po zwiedzeniu Choser Gompa przejazd do **Charang**, będącego siedzibą jednego z najważniejszych centrów kulturalnych w regionie - **Charang Gompa**, znanego również jako Czerwona Gompa. Jest to liczący 400 lat klasztor, w którym znajdują się liczne drogocenne artefakty buddyjskie, w tym stare freski, thangkas oraz posągi Buddy i innych bóstw. Nocleg w **Charang**.

Dzień 11. Charang – Marpha (2720 m n.p.m.)

Droga z Charangu do Marpha jest popularną drogą w Górnym Mustangu, gdyż oferuje wspaniałe widoki Himalajów Mustangu, jak również możliwość eksploracji starych klasztorów, wiosek i malowniczych krajobrazów tego regionu. Jest to droga żwirowa, miejscami bardzo wyboista. Po dotarciu do **Marpha**, zwiedzanie tej wsi, w której znajdują się domy z bielonymi ścianami, wąskie uliczki i stare klasztory. Ma ona unikalny styl architektoniczny, z płaskimi dachami, drewnianymi oknami oraz ciekawymi rzeźbieniami na drzwiach i okiennicach. Wzdłuż uliczek są sklepiki sprzedające lokalne rękodzieło, produkty z jabłek i pamiątki. Jedną z głównych atrakcji Marphy jest kultura i kuchnia ludu Thakali. Nocleg w **Marpha**.

Dzień 12. Marpha – Pokhara (820 m n.p.m.)

Powrót do Pokhary. Droga jest bardzo widokowa, przejeżdża się przez piękne krajobrazy, góry i tradycyjne wioski. Nocleg w hotelu w **Pokharze**.

Dzień 13. Sarangkot & Pokhara

Wcześniej rano przejazd na punkt widokowy w **Sarangkot** (1600 m n.p.m.; około 45 minut jazdy), skąd można podziwiać wschód słońca nad Himalajami

i bliskie widoki wielu gór, w tym masywów ośmiotysięczników takich, jak **Annapurna** czy **Dhaulagiri**, a także słynne widoki na szczyt zwany **Rybiem Ogonem** (**Machhapuchhare**), piękną dolinę **Pokhary** i jezioro **Phewa**. Powrót do hotelu na śniadanie. Po śniadaniu zwiedzanie następujących miejsc: wodospady **Davis**, jaskinia **Gupteshwor**, jezioro **Phewa** i znajdująca się na wyspie na środku jeziora świątynia **Barahi**, wąwóz rzeki **Seti**, **Obóz Uchodźców Tybetańskich** słynący z produkcji i sprzedaży wełnianych dywanów i innego rękodzieła, a także olbrzymia **Pagoda Światowego Pokoju**. Nocleg w hotelu w **Pokharze**.

Dzień 14. Pokhara – Katmandu (1350 m n.p.m.)

Całodzienny przejazd z Pokhary do **Katmandu** szosą **Prithvi Highway**, która jest główną drogą w kraju, łączącą te dwa najważniejsze miasta. Szosa jest dobrze utrzymana i oferuje spektakularne widoki Himalajów oraz śródgórskich dolin z malowniczymi krajobrazami nepalskiej wsi. Po przyjeździe do Katmandu i zakwaterowaniu w hotelu, wyjście na pożegnalną kolację w tradycyjnej nepalskiej restauracji z występem folklorystycznym. Nocleg w hotelu w **Katmandu**.

Dzień 15.

Transfer na Międzynarodowe Lotnisko Tribhuvan w Katmandu. Wylot do Warszawy przez jeden port tranzytowy.

Dzień 16.

Przylot do europejskiego portu tranzytowego i przesiadka na samolot do Warszawy. Lądowanie na lotnisku Okęcie.

CENA IMPREZY: aktualna cena wyprawy na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)



DODATKOWE WYMAGANIA

Należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu.

CENA ZAWIERA

- bilet lotniczy Warszawa – Katmandu – Warszawa;
- opiekę polskojęzycznego pilota wycieczki;
- opiekę lokalnego przewodnika
- transfery lotnisko - hotel - lotnisko;
- prywatny bus turystyczny w Katmandu i Pokharze; jeep z napędem 4x4 w Mustangu
- noclegi w pokojach 2-osobowych z łazienkami w hotelach 3*** w Katmandu, Pokharze i Bandipur;
- noclegi w guesthouse'ach / lodge'ach w pokojach 2-osobowych w górach ze wspólnymi łazienkami na korytarzu (w dniach 6-11);
- specjalne pozwolenie na Górny Mustang (potrzebny jest paszport z nepalską wizą oraz zdjęcie paszportowe);
- codzienne śniadania oraz pełne wyżywienie (Full Board) w górach, z kawą / herbatą (od dnia 5. do dnia 12);
- pożegnalna kolacja w tradycyjnej nepalskiej restauracji z występem folklorystycznym;
- wizę nepalską;
- lokalne i rządowe podatki;
- ubezpieczenie Europa (KL 30 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

CENA NIE ZAWIERA

- bilety wstępu i opłaty za permit do Górnego Mustangu - 150 USD
- zwyczajowe napiwki: 60 USD
- posiłki niezawarte w programie
- dopłata do pokoju jednoosobowego: 350 USD

